

# Guide d'instruction



## RECHARGE DE L'APPAREIL

1. Ouvrez le couvre-port en caoutchouc situé à l'arrière de l'appareil
2. Branchez le mini-connecteur USB dans le port de l'appareil
3. Branchez un câble USB régulier dans le bloc de recharge (non compris)
4. Branchez le bloc de recharge dans la prise murale

L'appareil peut être connecté directement au port USB d'un ordinateur afin d'être rechargé.

*Remarque : Le temps de charge sera variable en raison des différences de tension entre la prise murale et l'ordinateur.*

**La batterie est complètement chargée lorsque le voyant DEL vert est allumé en permanence. Pendant la charge : Le voyant DEL rouge clignotera lentement. Le voyant DEL indiquant la recharge est situé à l'avant de l'appareil.**



## POSITIONNEMENT ADÉQUAT

**Afin de transmettre des données précises depuis votre appareil :**

1. Attachez confortablement le dispositif en le fixant selon à l'aide du guide de positionnement suivante.

*Remarque : La position idéale serait au-dessus ou au-dessous du coude.*

2. Portez l'appareil en dessous, et non directement sur le dessus, de l'os du poignet\* ou du coude
3. Le capteur optique situé au dos de l'appareil devrait bien entrer en contact avec la peau,

*\*Pour le positionnement sur le poignet, placer l'appareil deux doigts au-dessus de l'os du poignet.*

## JUMELER L'APPAREIL

1. Une fois que le OTbeat Burn est complètement chargé, double-cliquez sur le centre du logo pour allumer l'appareil.

**Allumer** l'appareil : appuyez brièvement sur le bouton  
(le voyant DEL bleu clignotera durant 5 secondes)

**Éteindre** l'appareil : appuyez longuement sur le bouton  
(le voyant DEL rouge clignotera rapidement durant 5 secondes avant de s'éteindre)

**Jumeler l'appareil (suite) :**

2. Démarrer l'application de configuration sur votre appareil mobile
3. Assurez-vous que vos paramètres Bluetooth sont activés
4. Ouvrez l'application Orangetheory sur votre téléphone mobile
5. Utilisez l'application Orangetheory pour rechercher un appareil



*\*OTbeat Burn sera connecté avec succès à l'application dès que l'appareil apparaîtra*

## GUIDE DEL

**Indication DEL pour la détection de la fréquence cardiaque :**

**Alternance de BLEU et de VERT : Détection de la fréquence cardiaque**

Clignotement VIOLET : Aucune fréquence cardiaque détectée

Clignotement VERT : Fréquence cardiaque détectée

Clignotement ORANGE : Les zones de fréquence cardiaque sont en train de changer

**Témoin DEL de la batterie**

**Lors du chargement :**

La DEL rouge clignote lentement : Chargement  
DEL verte allumée en permanence : Batterie pleine

**État de la batterie :**

La DEL rouge clignote trois fois : Batterie faible à <15 % (se répètera toutes les 5 minutes jusqu'à l'atteinte d'un niveau critique)

DEL rouge allumée en permanence pendant 2 sec. : L'appareil s'éteint

**État de la connexion Bluetooth :**

La DEL bleue clignote pendant 5 secondes : après avoir allumé l'appareil

DEL bleue allumée en permanence : Connecté

DEL verte allumée pendant 2 secondes : Connecté (FC non détecté)

DEL verte allumée en permanence : Mise à jour du micrologiciel